

# 好心肝 健康管理中心

## 公務人員2022年\$8000健檢套餐

項 別	檢 查 項 目	內 容 說 明	男	女
常規檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍	建立個人身體基本資料，包括身高、體重、血壓、脈搏、腰圍等，做為後續及相關檢查的評估依據	●	●
	身體質量指數(BMI)測定	BMI衡量肥胖程度，研究顯示，體重過重或是肥胖為糖尿病、心血管疾病、惡性腫瘤等疾病的主要風險因素	●	●
	身體組成分析	利用生物電阻方法，測量、分析身體軀幹及四肢的體脂肪及非脂肪含量，能精確測得身體脂肪、水份、肌肉、骨骼重量	●	●
身體診察	健檢身體診察	醫師整體性檢查及評估	●	●
	基礎聽力檢查	音叉聽力檢測	●	●
血液檢查	全血球計數(CBC)	分析血液中各類血球量，評估有無貧血、凝血功能、及有無發炎、感染、過敏體質、血液腫瘤疾病等	●	●
	白血球分類(DC)	檢測有無骨髓疾病、感染或炎症反應、過敏性疾	●	●
血糖檢查	飯前血糖(空腹)	瞭解血糖值，篩檢是否罹患糖尿病	●	●
	糖化血色素(HbA1c)	瞭解近期血糖平均值及平日控制情形	●	●
A、B、C型肝炎	A型肝炎抗體(anti-HAV IgG)	瞭解是否曾經感染A型肝炎，評估是否需注射A肝疫苗	●	●
	B型肝炎表面抗原(HBsAg)	有無B型肝炎感染、是否為帶原者	●	●
	B型肝炎表面抗體(anti-HBs)	有無B型肝炎免疫力	●	●
	C型肝炎抗體(anti-HCV)	有無C型肝炎感染史、是否可能為帶原者	●	●
肝功能檢查	白蛋白(Albumin)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀況	●	●
	球蛋白(Globulin)	評估肝硬化、慢性發炎、免疫及血液腫瘤疾病	●	●
	總蛋白(Total protein)	評估慢性發炎、免疫及血液腫瘤疾病	●	●
	麩胺酸苯醋酸轉氨基酶(GOT,AST)	評估肝功能、肝炎、肝硬化等診斷參考	●	●
	麩胺酸丙酮酸轉氨基酶(GPT,ALT)	評估肝功能、肝炎、肝硬化等診斷參考	●	●
	總膽紅素(T-Bilirubin)	黃疸指標之一，評估是否有膽道疾病、先天性膽紅素代謝問題、溶血等疾患	●	●
	直接膽紅素(D-Bilirubin)	黃疸指標之一，評估是否有膽道疾病、先天性膽紅素代謝問題、溶血等疾患	●	●
	鹼性磷酸酶(Alk-P)	瞭解膽道是否有異常腫瘤、阻塞；亦為骨頭代謝指標	●	●
	麩胺轉酸酶(r-GT)	評估酒精性肝炎、藥物性肝炎及較嚴重之脂肪肝炎	●	●
血脂肪檢查	總膽固醇(T-CHO)	血液中膽固醇總量，血脂肪評估數值之一，為心臟血管動脈硬化危險指標	●	●
	三酸甘油酯(TG)	與澱粉、糖分、油脂、酒精攝取過多直接相關的血脂肪數值，亦為心臟血管硬化、脂肪肝的危險指標	●	●
	高密度脂蛋白-膽固醇(HDL-C)	血脂肪之一，俗稱「好膽固醇」，乃心臟血管保護性指標，用以評估罹患心臟血管疾病之風險	●	●
	低密度脂蛋白-膽固醇(LDL-C)	血脂肪之一，俗稱「壞膽固醇」，乃心臟血管硬化危險指標，用以評估罹患心臟血管疾病之風險	●	●
	膽固醇危險比值 (T-CHOL/HDL)	以「膽固醇總量」及「好膽固醇」評估罹患心臟血管疾病之風險	●	●
代謝症候群	代謝症候群檢測	代謝症候群與腦血管疾病、心臟病、糖尿病、高血壓等慢性疾病相關，本檢測以腰圍、血壓、血脂、血糖等數值及病史評估代謝症候群之有無	●	●
心血管風險	心血管疾病(十年風險)評估	以性別、年齡、收縮壓、高血壓藥物治療、抽菸與否、糖尿病有無、高密度膽固醇、總膽固醇等八項因子，預估未來十年心血管疾病發生率	●	●
	高敏感度C-反應蛋白(hs-CRP)	為急性發炎蛋白質，與感染、免疫風濕性疾	●	●
腫瘤標記	甲型胎兒蛋白( $\alpha$ -fetoprotein)	肝癌及生殖細胞癌篩檢參考指標	●	●
	CA 19-9 腫瘤標記	胰臟癌及膽道癌篩檢參考指標	●	X
	CEA 腫瘤標記	肺癌、大腸癌、消化道癌症篩檢參考指標	●	●
	PSA 攝護腺特異抗原	攝護腺病變篩檢參考指標	●	X
	CA-125 腫瘤標記	女性生殖道癌症(如卵巢癌)、良性婦科疾病(子宮肌瘤、子宮內膜異位等)篩檢參考指標	X	●

# 好心肝 健康管理中心

## 公務人員2022年\$8000健檢套餐

項 別	檢 查 項 目	內 容 說 明	男	女
腎功能檢查	尿素氮(BUN)	評估腎臟功能、身體缺水、蛋白質代謝平衡之指標	●	●
	肌酐酸(Creatinine)	為評估腎臟功能之主要檢驗值	●	●
	腎絲球過濾率(e-GFR)	評估腎臟過濾血液、排出尿液之效率	●	●
	微量尿蛋白/尿肌酐比值 ACR(Albumin/Creatinine Ratio)	檢驗尿中的微量白蛋白濃度及尿肌酐比值，可協助早期偵測腎臟疾病	●	●
尿酸	尿酸(Uric acid)	檢查血中尿酸值，是否有高尿酸、痛風等風險	●	●
維生素檢測	維生素D(Vitamin D)檢測	瞭解是否有維生素D缺乏	●	●
電解質	鈉(Na)	評估血液中電解質，反應腎臟、內分泌疾病、營養等狀況	●	●
	鉀(K)		●	●
	鈣(Ca)	評估血液中電解質，反映腎臟、副甲狀腺、骨骼問題、感染及腫瘤引起之血鈣異常等狀況	●	●
甲狀腺機能	游離甲狀腺素(Free T4)	評估甲狀腺功能亢進或低下	●	●
	甲狀腺刺激素(TSH)		●	●
糞便潛血	糞便潛血檢查(iFOBT免疫法)	檢查有無腸胃道痔瘡、息肉、腫瘤、潰瘍、發炎等引起之出血	●	●
尿液檢查	尿一般生化檢查	尿液一般性生化檢查，篩檢腎臟膀胱疾病、尿路結石、感染、糖尿、肝膽疾病等問題	●	●
	尿沉渣顯微鏡檢查	尿液一般性顯微鏡檢查，篩檢腎臟膀胱疾病、尿路結石、感染等問題	●	●
	尿液蛋白質	尿蛋白偵測是否有高血壓、糖尿病、痛風、免疫疾病、腎炎(如B、C型肝炎引起的腎絲球腎炎)、止痛藥及癌症等引起之併發症	●	●
心電圖檢查	心電圖 (EKG)	檢查心搏速度、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化	●	●
眼科檢查	視力檢查	檢查視力、近視、遠視、散光、角膜曲度測定及辨色力(色盲)等異常	●	●
	屈光檢查(電腦驗光)	檢查眼睛是否出現近視、遠視、散光或老花等屈光不正的情況	●	●
	氣壓式眼壓測定	篩檢青光眼最方便有效的檢查工具，眼壓過高，為青光眼之早期表現	●	●
	眼底檢查(免散瞳眼底攝影)	在毋須散瞳的狀況下，檢查視網膜及視神經病灶	●	●
超音波檢查	腹部超音波檢查	可偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤等。為B、C型肝炎帶原者定期篩檢肝硬化、肝癌及評估脂肪肝之重要工具	●	●
	甲狀腺數位超音波檢查	檢查甲狀腺是否有腫大、囊腫、結節或腫瘤等構造性疾病	四選一	X
	頸動脈數位超音波檢查	檢測頸動脈粥狀血管硬化、狹窄或阻塞等狀況、計算頸動脈血流，以早期評估中風危險性		X
	攝護腺超音波檢查(經腹部掃描)	偵測攝護腺肥大或攝護腺腫瘤		X
幽門螺旋桿菌	碳-13尿素呼氣檢查(C <sup>13</sup> -UBT)	非侵入性的檢查法，檢查胃部是否有幽門桿菌感染	●	●
乳房檢查	乳房超音波檢查	檢查是否有乳房囊腫或腫瘤等病變，適用於所有年齡層的乳癌篩檢工具	X	五選一
	乳房攝影術(Mammography)(建議40歲以上)	利用X光篩檢乳房早期癌症病變、鈣化點等疾病	X	
婦科檢查	高危險群人類乳突病毒核酸檢測(HPV mRNA)	檢測有無感染人類乳突病毒，評估罹患子宮頸癌風險	X	
	婦科超音波檢查	偵測子宮肌瘤、子宮腺肌症、子宮內膜肥厚及卵巢病灶等	X	
X光檢查	胸腔X光檢查(PA view)	篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱膈腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病	●	●
健檢貼心服務	健檢精緻餐點		●	●
	健檢總評諮詢	專業主治醫師精準醫療一對一個人解說	●	●
	專屬健康管理護理師轉診追蹤服務	協助安排好心肝門診中心或臺大等醫療中心追蹤與轉診服務	●	●
	手機好心肝app (手機可隨時查詢健檢報告、影像檢查、好心肝門診紀錄及用藥等)		●	●

※套餐中規劃幾選幾的項目，屬套餐特別給予的優惠，若有需要換項，將以低價項目之價值更換。例如：甲狀腺超音波(\$1200)、頸動脈超音波(\$2000)、攝護腺超音波(\$1500)、碳-13尿素呼氣檢查(\$1500)四選一，若這四項均不選，欲換項，以甲狀腺超音波價格換項，超過則需補差額。

※ 加選項目內容如有更動，以本中心網站www.ghm.tw公告為準。

※ 歡迎來電、Email、或親臨中心預約，建議您於"可受檢日期"前一個月來電或來信預約健康檢查。

※ 預約專線：02-2388-8799 或 0800-000-582，歡迎於週一至週五 08:00-17:00來電預約；預約Email：glf.hmc@gmail.com。

※ 好心肝健康管理中心地址：100 台北市中正區公園路30號8樓(國揚新生大樓)。