

# 好心肝健康管理中心

## 2022年精緻A健檢套餐

\$14,500

| 項 別         | 檢 查 項 目                | 內 容 說 明  | 男 | 女 |
|-------------|------------------------|--|---|---|
| 常規檢查        | 身高、體重、血壓、脈搏、腰圍、BMI測定   | 建立個人身體基本資料，包括身高、體重、腰圍、體脂肪率、身體質量指數、血壓、脈搏等，做為後續檢查的評估依據           | ● | ● |
|             | 身體組成分析                 | 利用生物電阻方法，測量、分析身體軀幹及四肢部份的體脂肪及非脂肪含量，能精確測得身體脂肪、水份、肌肉、骨骼重量         | ● | ● |
| 身體診察        | 健檢身體診察                 | 醫師整體性檢查及評估   | ● | ● |
|             | 基礎聽力檢查                 | 音叉聽力檢測   | ● | ● |
| 血液檢查        | 全血球計數(CBC)             | 分析血液中各類血球量，評估是否有發炎、感染、貧血等情形                                    | ● | ● |
|             | 白血球分類(DC)              | 檢測有無骨髓疾病、感染或炎症反應、過敏性疾病   | ● | ● |
| 血糖檢查        | 飯前血糖(空腹)               | 瞭解血糖值，篩檢是否罹患糖尿病  | ● | ● |
|             | 糖化血色素(HbA1c)           | 瞭解近期血糖平均值及平日控制情形   | ● | ● |
| A、B、C型肝炎    | A型肝炎抗體(anti-HAV IgG)   | 瞭解是否曾經感染A型肝炎，評估是否需注射A肝疫苗                                       | ● | ● |
|             | B型肝炎表面抗原(HBsAg)        | 有無B型肝炎感染、是否為帶原者  | ● | ● |
|             | B型肝炎表面抗體(anti-HBs)     | 有無B型肝炎免疫力  | ● | ● |
|             | C型肝炎抗體(anti-HCV)       | 有無C型肝炎感染史、是否可能為帶原者   | ● | ● |
| 肝功能檢查       | 白蛋白(Albumin)           | 評估肝功能、腎臟疾病及營養狀況  | ● | ● |
|             | 球蛋白(Globulin)          | 評估肝硬化、慢性發炎、免疫及血液腫瘤疾病   | ● | ● |
|             | 總蛋白(Total protein)     | 評估慢性發炎、免疫及血液腫瘤疾病   | ● | ● |
|             | 麩胺酸苯醋酸轉氨基酶(GOT,AST)    | 評估肝功能、肝炎、肝硬化等診斷參考  | ● | ● |
|             | 麩胺酸丙酮酸轉氨基酶(GPT,ALT)    | 評估肝功能、肝炎、肝硬化等診斷參考  | ● | ● |
|             | 總膽紅素(T-Bilirubin)      | 黃疸指標之一，評估是否有膽道疾病、先天性膽紅素代謝問題、溶血等疾患                              | ● | ● |
|             | 直接膽紅素(D-Bilirubin)     | 黃疸指標之一，評估是否有膽道疾病、先天性膽紅素代謝問題、溶血等疾患                              | ● | ● |
|             | 鹼性磷酸酶(Alk-P)           | 瞭解膽道是否有異常腫瘤、阻塞；亦為骨頭代謝指標  | ● | ● |
| 麩胺轉酸酶(r-GT) | 評估酒精性肝炎、藥物性肝炎及較嚴重之脂肪肝炎 | ●  | ● |   |
| 血脂肪檢查       | 總膽固醇(T-CHO)            | 血液中膽固醇總量，血脂肪評估數值之一，為心臟血管動脈硬化危險指標                               | ● | ● |
|             | 三酸甘油脂(TG)              | 與澱粉、糖分、油脂、酒精攝取過多直接相關的血脂肪數值，亦為心臟血管硬化、脂肪肝的危險指標                   | ● | ● |
|             | 高密度脂蛋白-膽固醇(HDL-C)      | 血脂肪之一，俗稱「好膽固醇」，乃心臟血管保護性指標，用以評估罹患心臟血管疾病之風險                      | ● | ● |
|             | 低密度脂蛋白-膽固醇(LDL-C)      | 血脂肪之一，俗稱「壞膽固醇」，乃心臟血管硬化危險指標，用以評估罹患心臟血管疾病之風險                     | ● | ● |
|             | 膽固醇危險比值 (T-CHOL/HDL)   | 以「膽固醇總量」及「好膽固醇」評估罹患心臟血管疾病之風險                                   | ● | ● |
| 代謝症候群       | 代謝症候群檢測                | 代謝症候群與腦血管疾病、心臟病、糖尿病、高血壓等慢性疾病相關，本檢測以腰圍、血壓、血脂、血糖等數值及病史評估代謝症候群之有無 | ● | ● |
| 心血管風險       | 心血管疾病 (十年風險) 評估        | 以性別、年齡、收縮壓、高血壓藥物治療、抽菸與否、糖尿病有無、高密度膽固醇、總膽固醇等八項因子，預估未來十年心血管疾病發生率  | ● | ● |
|             | 高敏感度C-反應蛋白(hs-CRP)     | 為急性發炎蛋白質，與感染、免疫風濕性疾病相關，亦可反映身體因血糖、血脂、血壓偏高所造成之發炎狀態               | ● | ● |
|             | 同半胱氨酸(Homocysteine)    | 造成血管斑塊之胺基酸，評估動脈血管硬化風險  | ● | ● |

# 好心肝健康管理中心

## 2022年精緻A健檢套餐

\$14,500

| 項 別   | 檢 查 項 目                                       | 內 容 說 明                                     | 男 | 女 |
|-------|---|---|---|---|
| 腫瘤標記  | 甲型胎兒蛋白 (α-fetoprotein)                        | 肝癌及生殖細胞癌篩檢參考指標                              | ● | ● |
|       | CA 19-9 腫瘤標記                                  | 胰臟癌及膽道癌篩檢參考指標                               | ● | ● |
|       | CEA 腫瘤標記                                      | 肺癌、大腸癌、消化道癌症篩檢參考指標                          | ● | ● |
|       | CA-153 腫瘤標記                                   | 乳癌篩檢參考指標                                    | X | ● |
|       | CA-125 腫瘤標記                                   | 女性生殖器癌症 (如卵巢癌)、良性婦科疾病 (子宮肌瘤、子宮內膜異位等) 篩檢參考指標 | X | ● |
|       | PSA 攝護腺特異抗原                                   | 攝護腺病變篩檢參考指標                                 | ● | X |
| 腎功能檢查 | 尿素氮(BUN)                                      | 評估腎臟功能、身體缺水、蛋白質代謝平衡之指標                      | ● | ● |
|       | 肌酐酸(Creatinine)                               | 為評估腎臟功能之主要檢驗值                               | ● | ● |
|       | 腎絲球過濾率(e-GFR)                                 | 評估腎臟過濾血液、排出尿液之效率                            | ● | ● |
|       | 微量尿蛋白/尿肌酐酞比值<br>ACR(Albumin/Creatinine Ratio) | 檢驗尿中的微量白蛋白濃度，可協助早期偵測腎臟疾病                    | ● | ● |
| 尿酸    | 尿酸(Uric acid)                                 | 檢查血中尿酸值，是否有高尿酸、痛風等風險                        | ● | ● |
| 維生素檢測 | 維生素B12檢測                                      | 維生素B12為神經系統與血液所需的重要維生素。可瞭解血中的維生素B12含量       | ● | ● |
| 風濕免疫  | 類風濕性關節炎因子(Rheumatoid Factor)                  | 為類風濕性關節炎的相關血清檢驗，可協助類風濕性關節炎及自體免疫疾病之診斷        | ● | ● |
| 電解質   | 鈉(Na)   | 評估血液中電解質，反應腎臟、內分泌疾病、營養等狀況                   | ● | ● |
|       | 鉀(K)  |   | ● | ● |
|       | 鈣(Ca)   | 評估血液中電解質，反映腎臟、副甲狀腺、骨骼問題、感染及腫瘤引起之血鈣異常等狀況     | ● | ● |
| 甲狀腺機能 | 游離甲狀腺素(Free T4)                               | 評估甲狀腺功能亢進或低下                                | ● | ● |
|       | 甲狀腺刺激素(TSH)                                   |   | ● | ● |
| 糞便潛血  | 糞便潛血檢查(iFOBT免疫法)                              | 檢查有無腸胃道痔瘡、息肉、腫瘤、潰瘍、發炎等引起之出血                 | ● | ● |
| 尿液檢查  | 尿一般生化檢查                                       | 尿液一般性生化檢查，篩檢腎臟膀胱疾病、尿路結石、感染、糖尿、肝膽疾病等問題       | ● | ● |
|       | 尿沉渣顯微鏡檢查                                      | 尿液一般性顯微鏡檢查，篩檢腎臟膀胱疾病、尿路結石、感染等問題              | ● | ● |
| 心電圖檢查 | 心電圖 (EKG)                                     | 檢查心搏速度、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化                | ● | ● |
| 眼科檢查  | 視力檢查  | 檢查視力、近視、遠視、散光、角膜曲度測定及辨色力(色盲)等異常             | ● | ● |
|       | 屈光檢查(電腦驗光)                                    | 檢查眼睛是否出現近視、遠視、散光或老花等屈光不正的情況                 | ● | ● |
|       | 氣壓式眼壓測定                                       | 篩檢青光眼最方便有效的檢查工具，眼壓過高，為青光眼之早期表現              | ● | ● |
|       | 眼底檢查(免散瞳眼底攝影)                                 | 在毋須散瞳的狀況下，檢查視網膜及視神經病灶                       | ● | ● |

## 好心肝健康管理中心

### 2022年精緻A健檢套餐

\$14,500

| 項別     | 檢查項目                             | 內容說明   | 男 | 女   |
|--------|----------------------------------|--|---|-----|
| 超音波檢查  | 腹部超音波檢查                          | 可偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤等。為B、C型肝炎帶原者定期篩檢肝硬化、肝癌及評估脂肪肝之重要工具 | ● | ●   |
|        | 甲狀腺數位超音波檢查                       | 檢查甲狀腺是否有腫大、囊腫、結節或腫瘤等構造型疾病                                    | ● | ●   |
|        | 頸動脈數位超音波檢查                       | 檢測頸動脈粥狀血管硬化、狹窄或阻塞等狀況、計算頸動脈血流，以早期評估中風危險性                      | ● | X   |
| 乳房檢查   | 乳房攝影術(Mammography)               | 利用X光篩檢乳房早期癌症病變、鈣化點等疾患  | X | 二選一 |
|        | 乳房超音波檢查                          | 檢查是否有乳房囊腫或腫瘤等病變，適用於所有年齡層的乳癌篩檢工具                              | X |     |
| 婦科檢查   | 子宮頸抹片檢驗(含骨盆腔檢查)                  | 為目前早期篩檢子宮頸癌之最有效工具  | X | ●   |
|        | 婦科超音波檢查                          | 偵測子宮肌瘤、子宮腺肌症、子宮內膜肥厚及卵巢病灶等                                    | X | ●   |
| X光檢查   | 胸腔X光檢查(PA view)                  | 篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱膈腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病              | ● | ●   |
|        | 左側胸部X光(L't lateral view)         | 在胸腔X光正面照(PA view)之外，提供胸腔側面角度及心臟後方病灶之評估                       | ● | ●   |
| 骨質密度   | DXA 骨質密度檢查(腕部)                   | 雙能量X光吸收儀為目前檢測中軸骨、診斷骨質疏鬆的黃金標準，乃藉由不同能量的X光透射計算骨量，輻射劑量極低         | ● | ●   |
| 幽門螺旋桿菌 | 碳-13尿素呼氣檢查(C <sup>13</sup> -UBT) | 非侵入性的檢查法，檢查胃部是否有幽門桿菌感染                                       | ● | ●   |

※套餐中規劃幾選幾的項目，屬套餐特別給予的優惠，若有需要換項，將以低價項目之價值更換。例如：乳房攝影(\$2000)、乳房超音波(\$1500)二選一，若這兩項均不選，欲換項，須以乳房超音波價格換項，超過則需補差額。

※健檢套餐規劃的主題項目~麻醉腸胃鏡、高階影像等不提供換項，預約前敬請評估需求選定套餐主題，若需更換套餐，最晚請於受檢前7天告知。

※加選項目內容如有更動，以本中心網站www.ghm.tw公告為準。

※高階影像檢查與醫學中心合作。

※歡迎來電、Email、或親臨中心預約，建議您於"可受檢日期"前一個月來電或來信預約健康檢查。

※預約專線：02-2388-8799 或 0800-000-582，歡迎於週一至週五 08:00-17:00來電預約；預約Email：glf.hmc@gmail.com。

※好心肝健康管理中心地址：100 台北市中正區公園路30號8樓(國揚新生大樓)。